

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭОР И ЦОР ДЛЯ
ОСНАЩЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ПРЕДМЕТУ
«Физическая культура»**

№	Наименование ЭОР и ЦОР	Адрес
1	2	3
1.	«Российское образование» федеральный портал. Каталог образовательных Интернет-ресурсов. Учебно-методическая библиотека. Нормативные документы и стандарты. Интернет-порталы: содержание и технологии	http://www.edu.ru
2.	«Российский общеобразовательный портал». Каталог интернет-ресурсов: дистанционное обучение, педагогика.	http://www.school.edu.ru
3.	Образовательный портал «Открытый колледж». Новости, практикум, стандарты образования, учебные планы, методические разработки. Темы для курсовых работ студентов, элективные курсы	http://www.college.ru
4.	Фестиваль педагогических идей, публикации по методикам преподавания всех предметов. Уроки, внеклассные мероприятия	http://www.festival.1september
5.	Коллекция цифровых и образовательных ресурсов.	http://www.school-collection.edu.ru
6.	Примеры уроков. Российский общеобразовательный портал. Планы уроков, посвященных страноведческой тематике.	http://www.edu.of.ru
7.	Естественнонаучный образовательный портал. Ресурсы и ссылки по естественнонаучным дисциплинам. Модульное обучение. Проектная деятельность. Здоровьесберегающие технологии.	http://www.en.edu.ru
8.	Сайты учителей физической культуры	http://www.uchportal.ru
9.	Библиотека методических материалов для учителя	https://infourok.ru
10.	База данных цифровых образовательных ресурсов и учебных материалов пользователей	http://www.openclass.ru
11.	Методическая библиотека	http://www.zavuch.ru
12.	Сайт учителя физкультуры	http://pculture.ru
13.	Сайт издательства «Просвещение».	http://www.prosv.ru
14.	«ГТО»— система физкультурно-спортивного воспитания»	http://www.gto.ru

№	Наименование ЭОР и ЦОР	Годиздания
1	2	3
1.	Спортивная гимнастика	2015
2.	Оздоровительная аэробика	2014
3.	Атлетическая гимнастика	2012
4.	Пилатес	2013
5.	Фитбол	2014
6.	Художественная гимнастика	2015
7.	Виды гимнастики	2016
	Лёгкая атлетика	
8.	Виды лёгкой атлетики	2016
9.	Техника выполнения легкоатлетических упражнений. Бег.	2016
10.	Техника выполнения легкоатлетических упражнений. Метание.	2015
11.	Правила техники безопасности	2015
12.	Техника бега с низкого старта	2015

	Баскетбол	
13	Технические элементы баскетбола	2015
14	Правила игры в баскетбол	2015
	Волейбол	
15	История развития волейбола	2015
16	Правила игры в волейбол	2016
17	Основные приёмы игры в волейбол	2016
18	Правила игры в волейбол	2015
	Лыжная подготовка	
19	Техника безопасности на уроках лыжной подготовки	2017
20	Виды лыжных ходов	2017
21	Лыжная подготовка	2017
	Олимпийские игры	
22	Зимние Олимпийские игры	2015
23	Олимпиада в Сочи - 2014	2016
24	Древние Олимпийские игры	2016
25	Паралимпийские игры	2016
	ВФСК ГТО	
26	Сдаем нормы ГТО	2016
27	ВФСК ГТО	2016
28	ВОЗРОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ	2016